



المركز الوطني لمكافحة الأمراض
JORDAN CENTER FOR DISEASE CONTROL

سيدتي، احرصي..

تذكرني سيدتي بأن الكشف المبكر يُنقذ الحياة..
"حياتك".

كوني نموذجاً للآخرين، وبادري بإجراء الكشف
المبكر عن سرطان الثدي.

احرصي على استشارة الطبيب المختص (مقدم
الخدمة) عند شعورك بأية تغيرات في الثدي.





المركز الوطني لمكافحة الأمراض
JORDAN CENTER FOR DISEASE CONTROL

سيدتي، احرصي..

احرصي على تجنب التدخين، وتناول الغذاء الصحي، وممارسة الرياضة بانتظام فإنها مرتبطة بخفض مخاطر الإصابة بسرطان الثدي.

احرصي على ارضاع طفلك، فالرضاعة الطبيعية مقترنة بتقليل مخاطر الإصابة بسرطان الثدي.

30-40 % من إصابات السرطان يمكن الوقاية منها.



X @JcdcGov



@JcdcGov



@jcdc.gov

www.jcdc.gov.jo



المركز الوطني لمكافحة الأوبئة والأمراض السارية
JORDAN CENTER FOR DISEASE CONTROL



”الكشف المبكر عن سرطان الثدي، ”ينقذ الحياة“

الدكتور عادل البليسي

رئيس المركز الوطني لمكافحة الأوبئة والأمراض السارية