

ما هو السُّل؟



مرض مُعْدٍ تسببه بكتيريا المُتَفَطِّرَة السُّلِّيَّة.

يصيب السل الرئتين بشكل أساسي "**السُّل**
الرئوي"، ولكنه يمكن أن يهاجم أي جزء من الجسم
"**السُّل خارج الرئة**".



ينتشر السل عبر الهواء من خلال الرذاذ الصادر عن
الأنف والفم خلال السعال أو العطاس أو الكلام.

والأشخاص المصابون بالسُّل الرئوي النشط هم
وحدهم الذين ينقلون العدوى إلى الآخرين.

تحصل العدوى في العادة خلال المخالطة عن قُرب مع
شخص مصاب وعلى مدى فترة من الزمن.

اليوم العالمي للسل | World TB Day 24 March



ما أعراض مرض السل؟

- قد يعاني الشخص المصاب بالسل الرئوي من أي من الأعراض التالية أو جميعها:

سعال مستمر	فقدان الوزن	حمى (ارتفاع الحرارة)	فقدان الشهية
تعب	تعرق ليلي	ضيق النفس	سعال مع دم

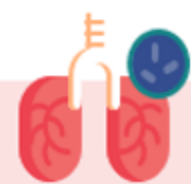
- قد تظهر الأعراض العامة التالية على الشخص المصاب بالسل خارج الرئة:

فقدان الوزن	حمى	تعرق ليلي
-------------	-----	-----------

- وتعتمد الأعراض الأخرى على العضو المصاب أو الأعضاء المصابة، وقد تشمل على سبيل المثال:

تورم العقد اللمفية	ألم المفاصل وتورمها	الصداع، والحمى، وتصلب الرقبة، والنعاس بسبب التهاب السحايا السلي.
--------------------	---------------------	--

اليوم العالمي للسل | World TB Day 24 March





المركز الوطني لمكافحة الأمراض
JORDAN CENTER FOR DISEASE CONTROL

ما هو علاج السُّل؟

- مرض السل **قابل للشفاء** ويمكن علاجه بمجموعة من **المضادات الحيوية**.
- يُعطى المريض العلاج المخصص من **أدوية السل** تحت إشراف **مقدم الرعاية الصحية**، ويستمر العلاج لمدة **ستة أشهر** على الأقل.
- في بعض الحالات، لا تستجيب السلالة الجرثومية المسببة للسل للأدوية المعتادة، ويكون المريض عندئذ مصابًا **"بالسل المقاوم للأدوية"**.
- يُعد علاج **السل المقاوم للأدوية** أطول وأكثر تعقيدًا مقارنةً بعلاج السل الحساس للأدوية الشائعة الاستخدام.



اليوم العالمي للسل | World TB Day 24 March





المركز الوطني لمكافحة الأمراض
JORDAN CENTER FOR DISEASE CONTROL

الوقاية من السُّل



إذا كنت مصابًا بمرض **السل النشط**، فإنك تحتاج الى **بضعة أسابيع** من العلاج بأدوية السل قبل أن تصبح **غير ناقل للعدوى**. اتبع النصائح التالية للمساعدة بعدم نقل العدوى للآخرين:

- الالتزام بآداب السعال، وذلك باستخدام المناديل عند السعال أو العطاس، والتخلص منها بالطريقة الصحيحة.
- احرص على ارتداء الكمامة عند التواجد مع الآخرين.
- غسل اليدين بانتظام.

- الالتزام التام بجدول العلاج الموصوف من قبل الطبيب.
- ابق في المنزل، وتجنب الاتصال المباشر مع الأشخاص خلال الأسابيع الأولى من العلاج وحتى تصبح غير ناقل للمرض.
- احرص على تهوية الغرفة لتجديد الهواء فيها.

في الأردن، يعطى **مطعوم السل** عند الولادة مباشرة، أو خلال الشهر الأول من العمر.

اليوم العالمي للسل | World TB Day 24 March

